



SUA VIDA PODE SER DE PAZ, ALEGRIA E PROSPERIDADE AO VIVER OS 33 PASSOS MESSIÂNICOS



Os **33 Passos Messiânicos** não são promessas vazias nem rituais religiosos. São um caminho consciente de fé, disciplina espiritual e prática diária dos ensinamentos de Jesus Cristo, vividos de forma simples, objetiva e verdadeira.

Ao trilhar esses 33 passos, a pessoa aprende a colocar Jesus no centro da vida, a restaurar a família, a viver a justiça, a praticar a partilha e a caminhar com responsabilidade espiritual, emocional e social. Cada passo conduz à libertação de medos, culpas e opressões, trazendo equilíbrio interior e clareza de propósito.

A paz nasce quando a consciência está alinhada com a verdade. A alegria surge quando se vive sem exploração, sem engano e sem falsas promessas. A prosperidade acontece como conseqüência natural de uma vida organizada, ética, solidária e guiada por princípios cristãos autênticos.

Os 33 Passos Messiânicos formam homens e mulheres livres, firmes na fé, comprometidos com a família, com o próximo e com a construção de uma sociedade mais justa. Não se trata de acumular riquezas, mas de viver com dignidade, provisão suficiente, segurança espiritual e esperança concreta.

Quem vive os 33 Passos não anda perdido. Caminham com direção, propósito e paz, experimentando uma fé viva que transforma a vida na prática, todos os dias.



33 PASSOS MESSIÂNICOS VAI MUDAR SUA VIDA

Se você deseja superar a depressão e a ansiedade, faça o programa dos **33 Passos Messiânico**. Leia um passo por dia e coloque-o em prática em sua vida.

Reflexão

A Lei de Talião teve um propósito justo em seu tempo, estabelecendo o princípio da retribuição proporcional: olho por olho, dente por dente. No entanto, a mensagem de Yeshua Jesus convida a humanidade a ir além da justiça retributiva, praticando o perdão e o amor, mesmo em situações de conflito. Nos termos da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, não se admite a tolerância a injustiças nem a aceitação passiva do mal, devendo toda conduta observar os princípios constitucionais da dignidade da pessoa humana (art. 1º, III), da inviolabilidade do direito à vida (art. 5º, caput) e da legalidade (art. 5º, II). A vida do messiânico, contudo, possui especial relevância para sua família, para Deus, para a comunidade e para o plano divino, o messiânico tem direito de matar qualquer criminoso para salvar sua vida de sua a família e dos seus irmãos O exercício legítimo da justiça exige prudência, equilíbrio e responsabilidade, priorizando, sempre que possível a reconciliação e a promoção do bem comum, sem prejuízo da preservação da dignidade humana.

OS 33 PASSOS



1º Passo

Andar sempre com o Messias, afomalando, desenvolvendo alegria e paz interior. Guiados por Sua luz, devemos viver em liberdade espiritual, espalhando o bem, a justiça, o amor e a paz por meio de nossas atitudes.



2º Passo

Buscar conhecimento constantemente. O aprendizado fortalece a fé, ajuda a tomar decisões justas e nos capacita a ajudar outras pessoas.

3º Passo

Seu crescimento está ligado ao crescimento do próximo. Ajudem os outros a evoluir, sem assumir responsabilidades que cabem a eles. Fale da sua fé com respeito, sem forçar ninguém a aceitá-la.

4º Passo

Buscar uma vida equilibrada e próspera, com dignidade, estabilidade e condições de cumprir a missão espiritual é um princípio de responsabilidade e gratidão. A prosperidade material e espiritual caminha junta quando há consciência, fraternidade e compromisso com o bem comum. O messiânico deve ter uma boa casa para morar não necessariamente própria, pois nada levaremos desta terra, um bom carro, veículos para lazer, um veículo para a esposa, educação de qualidade para filhos e netos e um S.I.P. (Sistema Internacional de Partilha) bem estruturado, para que possa ajudar outras pessoas. Enquanto estivermos na terra, devemos viver com dignidade e usufruir, com responsabilidade, do melhor que ela pode oferecer. A própria Escritura ensina esse equilíbrio. Em **Eclesiastes 9:7-9**, Vá, coma seu alimento com alegria e beba sua bebida com o coração feliz, pois Deus já se agradou do que você faz. Vista-se sempre com roupas dignas e celebre a vida ao lado de quem você ama. Em **Eclesiastes 5:18-19**, está escrito que é bom e apropriado que a pessoa coma, beba e desfrute do fruto do seu trabalho, pois quando Deus concede bens e a capacidade de aproveitá-los, isso é um presente d'Ele. Em **1 Timóteo 6:17**, aprendemos que Deus nos dá tudo em abundância para que possamos desfrutar. E em **João 10:10**, Jesus declara: “Eu vim para que tenham vida, e a tenham em abundância. Assim, viver bem, com gratidão, responsabilidade e espírito de partilha, não é apego material, mas reconhecimento das bênçãos recebidas e compromisso de utilizá-las para o bem.

5º Passo

Viver a verdadeira liberdade, que nasce da sinceridade e da vivência da verdade.

João 8:31–32

Se vós permanecerdes na minha palavra, sois verdadeiramente meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.

João 8:36

Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres.

2 Coríntios 3:17

Ora, o Senhor é o Espírito; e onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade.



Gálatas 5:1

Para a liberdade foi que Cristo nos libertou. Permanecei, pois, firmes e não vos submetais, de novo, a jugo de escravidão.

Salmos 119:45

Andarei em liberdade, pois busco os teus preceitos.

Tiago 1:25

Aquele, porém, que atenta bem para a lei perfeita, a lei da liberdade, e nela persevera esse será bem-aventurado no que realizar.

A Bíblia ensina que:

- A verdadeira liberdade vem da **verdade**
- Está ligada a **Jesus e à Palavra**
- Não é libertinagem, mas vida alinhada aos **princípios espirituais**
- A sinceridade e a prática da verdade conduzem à **liberdade real**

6º Passo

Praticar o Aformalar significa viver a fé de forma concreta, ajudando espiritual e materialmente, começando pelos familiares mais próximos. A verdadeira espiritualidade não se limita às palavras, mas se manifesta em atitudes de cuidado, provisão e responsabilidade para com aqueles que Deus colocou sob nossa convivência. O compromisso com a própria família é o primeiro campo de testemunho da fé. A Escritura é clara quanto a esse princípio. Em **1 Timóteo 5:8**, está escrito: *“Se alguém não cuida dos seus, especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente.”* Esse ensinamento demonstra que a assistência aos familiares não é apenas um gesto de bondade, mas um dever espiritual. Da mesma forma, **Gálatas 6:10** orienta: *“Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé.”* Há, portanto, uma ordem de responsabilidade: começar pelos mais próximos, sem deixar de estender a mão aos demais. Assim, quem não está disposto a socorrer o próprio sangue e a assumir suas responsabilidades básicas demonstra incoerência entre fé e prática. A bênção de Deus acompanha aquele que vive a partilha com justiça, amor e compromisso, começando dentro do próprio lar e expandindo-se para a comunidade

7º Passo Honrar a Família e Manter a Ordem Espiritual

Respeitar e cuidar dos pais, avós e sogros, conforme está escrito: Honra teu pai e tua mãe (Êxodo 20:12). Os pais têm o dever de cuidar, orientar e sustentar seus filhos, especialmente até a fase adulta, mantendo autoridade, disciplina e ensino da Palavra de Deus. Os filhos devem respeito e obediência aos pais, como ensina a Escritura: Filhos, obedecerei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo (Efésios 6:1).



Filhos doentes ou necessitados devem ser amparados, cuidados e sustentados pela família, com responsabilidade e amor. Porém, a convivência deve ser baseada em respeito, ordem e disciplina.

A Palavra de Deus deve ser ensinada dentro do lar. “Quem rejeita os ensinamentos não deve ser seguido nem servir de exemplo, conforme está escrito: Se alguém não permanece na doutrina de Cristo, não o recebais (2 João 1:9-10). Não se deve misturar a fé com práticas religiosas contrárias ao ensinamento de Jesus, mantendo firmeza na verdade.

Portanto, corrige-se com firmeza, disciplina-se com justiça e cuida-se com responsabilidade.

8º Passo Defender a Palavra do Messias, mesmo diante de dificuldades.

Mateus 10:32–33

Portanto, todo aquele que me confessar diante dos homens, também eu o confessarei diante de meu Pai, que está nos céus; mas aquele que me negar diante dos homens, também eu o negarei diante de meu Pai.

2 Timóteo 4:2

Prega a palavra, insta a tempo e fora de tempo, corrige, repreende, exorta com toda longanimidade e doutrina.

Judas 1:3

Exorto-vos a batalhar diligentemente pela fé que uma vez foi entregue aos santos.

Romanos 1:16

Pois não me envergonho do evangelho, porque é o poder de Deus para a salvação de todo aquele que crê.

1 Pedro 3:15

Antes, santificai a Cristo como Senhor em vosso coração, estando sempre preparados para responder a todo aquele que vos pedir razão da esperança que há em vós.

Apocalipse 2:10

Sê fiel até à morte, e dar-te-ei a coroa da vida.

A Bíblia ensina que:

- Devemos **confessar e defender a fé publicamente**
- Permanecer firmes, mesmo em dificuldades
- Não ter vergonha do Evangelho
- Ser fiéis até o fim



9º Passo Respeitar as autoridades espirituais e organizacionais da missão, mas, se o governante não obedece a Deus, deve-se obedecer a Deus acima de tudo.

Romanos 13:1–2

Todo homem esteja sujeito às autoridades superiores; porque não há autoridade que não proceda de Deus; e as autoridades que existem foram por ele instituídas.”

Hebreus 13:17 Obedecei aos vossos líderes e sede submissos para com eles; pois velam por vossa alma, como quem deve prestar contas.

1 Pedro 2:13–14

Sujeitai-vos a toda instituição humana por causa do Senhor.

Quando a autoridade vai contra Deus:

Atos 5:29 Quando a autoridade vai contra Deus:

Importa obedecer a Deus do que aos homens.

Daniel 3:16–18

Sadraque, Mesaque e Abede-Nego se recusaram a obedecer à ordem do rei que contrariava a Deus.

Daniel 6:10

Daniel continuou orando a Deus, mesmo com a proibição do rei.

A Bíblia ensina que:

- A autoridade deve ser respeitada
- A ordem é importante para a sociedade e a missão
- Porém, quando há conflito, **Deus está acima de qualquer autoridade humana**
- A fidelidade a Deus é prioridade absoluta

10º Passo Sobre o Amor, o Respeito e a Honra no Matrimônio

Amar e respeitar a esposa não e uma opção é um dever sagrado.

Qualquer forma de agressão, seja física, psicológica, moral ou verbal, é absolutamente inaceitável. O respeito é a base da família, e a família é o fundamento da sociedade. Todo homem católico messiânico é chamado a ser **provedor, protetor e exemplo de caráter**, jamais agressor. A violência destrói lares, fere almas e desonra a fé. Aquele que cometer qualquer ato de agressão contra sua esposa será imediatamente submetido ao **Código dos 11**, respondendo disciplinarmente por sua conduta, podendo ser expulso da Igreja e de qualquer Ordem à qual pertença e levado à delegacia da mulher A reintegração somente poderá ser analisada se houver pedido formal da esposa, de forma livre e consciente. Nesse caso, o homem será submetido ao



Código dos 33, passando por novo processo espiritual, disciplinar e restaurativo podendo ou não ser readmitido, conforme julgamento e discernimento das autoridades competentes. Somos homens de honra. Somos guardiões da família. Somos chamados ao amor, não à violência. Pois aquele que não governa sua própria casa com respeito não está apto a servir em qualquer missão maior.

11º PASSO EDUCAR OS FILHOS NA PALAVRA DE DEUS PELO EXEMPLO

Educar os filhos na Palavra de Deus, ensinando com firmeza, disciplina e, principalmente, pelo exemplo diário dentro do lar.

Como está escrito:
Instrui o menino no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele (Provérbios 22:6).

Os pais devem viver aquilo que ensinam, pois o exemplo tem mais força do que palavras. A fé deve ser praticada no dia a dia, dentro da família.

A correção deve existir, pois faz parte da formação:
O Senhor corrige a quem ama (Hebreus 12:6).

Os filhos devem ser ensinados a respeitar, obedecer e temer a Deus, construindo caráter, responsabilidade e disciplina.

Tudo deve ser feito com equilíbrio, pois também está escrito:
Pais, não provoquem à ira a vossos filhos, mas criai-os na disciplina e admoestação do Senhor (Efésios 6:4).

Assim, a família se fortalece na verdade, na ordem e na prática da Palavra de Deus.

12º Passo Cumprir todos os compromissos, especialmente os financeiros, com responsabilidade e honestidade.

Romanos 13:7–8

Pagai a todos o que lhes é devido: a quem tributo, tributo; a quem imposto, imposto. A ninguém deveis coisa alguma, a não ser o amor.

Provérbios 11:1

A balança enganosa é abominação para o Senhor, mas o peso justo é o seu prazer.

Provérbios 3:27–28

“Não deixes de fazer o bem a quem o merece, estando em tuas mãos a capacidade de fazê-lo. Não digas ao teu próximo: Vai e volta amanhã, então to darei, se o tens contigo.”



Mateus 5:37

Seja, porém, a tua palavra: Sim, sim; não, não. O que passar disso vem do maligno.

Lucas 16:10

Quem é fiel no pouco também é fiel no muito; e quem é injusto no pouco também é injusto no muito.

A Bíblia ensina que:

- Devemos cumprir nossos compromissos
- A honestidade é essencial, especialmente em questões financeiras
- Dívidas e promessas devem ser tratadas com responsabilidade
- A fidelidade nas pequenas coisas revela o caráter

13º Passo Ser fiel a Deus e aos ensinamentos do Messias, mantendo firmeza espiritual. Não aceitar ideologias que vão contra a Bíblia, como: aborto, homossexualismo, pedofilia, ideologia de gênero, transexualidade, bissexualidade, dízimos, templos, ideologia marxista/comunista, feminismo e machismo.

Seguir a ordem espiritual estabelecida nas Escrituras: o homem é o líder da casa, e não a mulher; é proibido mulher que tem filhos trabalhar fora de casa; a mulher tem que cuidar dos filhos, essa é a sua missão; se o homem não for provedor e companheiro, ele não pode casar.

1 Coríntios 11:3 as quero que saibais que Cristo é a cabeça de todo homem, e o homem, a cabeça da mulher, e Deus, a cabeça de Cristo.

1 Coríntios 6:9 Vocês não sabem que quem vive na injustiça não herdará o Reino de Deus? Não se enganem: pessoas que praticam o mal, que vivem na imoralidade, na idolatria, na infidelidade e em outros comportamentos contrários à vontade de Deus não herdarão o Reino.

Romanos 1:26–27 Por isso Deus os entregou a paixões vergonhosas; porque até as suas mulheres mudaram o uso natural, no contrário à natureza; e, semelhantemente, também os homens, deixando o uso natural da mulher, se inflamaram em sua sensualidade uns para com os outros, homens com homens, cometendo torpeza e recebendo em si mesmos a devida recompensa do seu erro a morte.

14º Passo

Reconhecer Yeshua, Jesus, como o Messias prometido e seguir seus ensinamentos. Quem não fizer isso é infiel, e não merece viver, pois a única religião que salva é a que tem Jesus como Salvador.



João 14:6

Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim. Palavras de Jesus sobre ser o único caminho para Deus.

Atos 4:12

E não há salvação em nenhum outro, pois não há debaixo do céu outro nome dado entre os homens pelo qual devamos ser salvos.

Ou crê no Deus da Bíblia ou é inimigo mortal do católico messiânico. O muçulmano crê em Alá; nós somos seguidores de Jesus Cristo.

1 João 2:23

Todo aquele que nega o Filho também não tem o Pai; aquele que confessa o Filho tem igualmente o Pai.

João 3:18

Quem nele crê não é condenado, mas quem não crê já está condenado, por não crer no nome do Filho unigênito de Deus.

15º Passo Lembrar que Deus não habita em templos feitos por mãos humanas. A verdadeira adoração é espiritual e prática.

Atos 7:48–49

Entretanto, o Altíssimo não habita em templos feitos por mãos humanas. Como diz o profeta:

O céu é o meu trono, e a terra, o estrado dos meus pés. Que espécie de casa me edificarão?, Diz o Senhor, ou qual é o lugar do meu repouso?'

Atos 17:24–25

O Deus que fez o mundo e tudo o que nele há, sendo Senhor do céu e da terra, não habita em santuários feitos por mãos humanas. Nem é servido por mãos de homens, como se necessitasse de algo, pois ele mesmo dá a todos a vida, a respiração e tudo mais.

João 4:23–24

Mas vem a hora, e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque são estes que o Pai procura para seus adoradores. Deus é espírito, e é necessário que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade.

1 Coríntios 3:16

Não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?

1 Coríntios 6:19

Ou não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?

A Bíblia ensina que Deus não está limitado a construções humanas, mas habita:



-
- Na vida das pessoas
- No coração dos fiéis
- Na prática da fé verdadeira

16º Passo Deus não precisa de dinheiro, mas de sinceridade e boas ações. Use seus recursos com sabedoria e generosidade.

Salmos 50:10–12

“Pois são meus todos os animais do bosque e as alimárias aos milhares sobre as montanhas. Conheço todas as aves dos montes, e minhas são todas as feras do campo. Se eu tivesse fome, não to diria, pois o mundo é meu e tudo o que nele há.

Atos 17:24–25

O Deus que fez o mundo e tudo o que nele há, sendo Senhor do céu e da terra, não habita em santuários feitos por mãos humanas. Nem é servido por mãos de homens, como se necessitasse de algo, pois ele mesmo dá a todos a vida, a respiração e tudo mais.

Provérbios 21:3

Praticar a justiça e o direito é mais aceitável ao Senhor do que sacrifício.

Mateus 6:19–21

Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a terra mas ajuntai tesouros no céu porque onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração.”

A Bíblia ensina que:

- Deus não depende de dinheiro ou bens materiais
- Ele valoriza o **coração sincero**
- A verdadeira fé se expressa em **justiça, misericórdia e boas ações**
- Os recursos devem ser usados com **sabedoria e generosidade**

17º Passo Não se acovardar diante das dificuldades. A coragem faz parte da fé.

Os apóstolos de Cristo enfrentaram perseguições, prisões e até a morte, mas não recuaram, porque criam na verdade que anunciavam. **Pedro e João diante das ameaças** Mesmo proibidos de falar sobre Jesus, responderam com coragem: *Atos 4:19–20* Não podemos deixar de falar do que vimos e ouvimos. **Os apóstolos perseguidos, mas firmes** *Atos 5:41* Retiraram-se alegres por terem sido considerados dignos de sofrer afrontas por esse Nome. **Estevão, fiel até a morte** (testemunha da fé cristã primitiva) *Atos 7:59* Senhor Jesus, recebe o meu espírito. **Paulo, que suportou sofrimentos por Cristo** *2 Coríntios 11:24* Paulo relata prisões, açoites e perigos constantes por causa do Evangelho. *2 Timóteo 4:7* Combati o bom combate, terminei a corrida, guardei a fé. Esses homens não viveram uma fé de conforto, mas de **coragem, fidelidade e entrega total.**



18º Passo Viver em pureza e integridade, buscando sempre alinhar a vida aos princípios espirituais.

Mateus 5:8

Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus.

1 Pedro 1:15–16

Mas, como é santo aquele que vos chamou, sede vós também santos em toda a vossa maneira de viver; porquanto está escrito: Sede santos, porque eu sou santo.

Filipenses 4:8

Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável nisso pensai.

Provérbios 11:3

A integridade dos justos os guia, mas a falsidade dos infiéis os destrói.

Salmos 24:3–4

Quem subirá ao monte do Senhor? O que é limpo de mãos e puro de coração, que não entrega a sua alma à falsidade.

1 Tessalonicenses 4:3–4

Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação; que vos abstenhais da imoralidade e cada um saiba controlar o seu corpo em santidade e honra.

Tiago 1:27

A religião pura e imaculada diante de Deus é esta: visitar os órfãos e as viúvas em suas aflições e guardar-se da corrupção do mundo.

A Bíblia ensina que:

- A pureza começa no **coração**
- A integridade guia a vida do justo
- A santidade deve ser praticada no dia a dia
- A verdadeira fé se reflete em **conduta, caráter e ações**

19º Passo Valorizar a família e a responsabilidade com as **futuras gerações**.

Gênesis 2:24

Por isso deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne.

Josué 24:15

Eu e a minha casa serviremos ao Senhor.

Efésios 6:1–4

Filhos, obedecei a vossos pais no Senhor, pois isto é justo. [...] E vós, pais, não provoqueis vossos filhos à ira, mas criai-os na disciplina e na instrução do Senhor.



Provérbios 22:6

Ensina a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velho não se desviará dele.

Salmos 127:3–5

Eis que os filhos são herança do Senhor, e o fruto do ventre, o seu galardão.
“Feliz o homem que enche deles a sua aljava.

1 Timóteo 5:8

Mas, se alguém não cuida dos seus, e especialmente dos da sua própria casa, tem negado a fé e é pior do que o descrente.

Deuteronômio 6:6–7

Estas palavras as inculcará a teus filhos, e delas falarás sentado em tua casa, andando pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te.

A Bíblia ensina que:

- A família é uma **instituição estabelecida por Deus**
- Os pais têm responsabilidade direta na **formação dos filhos**
- Os filhos são uma **herança e responsabilidade espiritual**
- Cuidar da família é parte essencial da fé

20º Passo Praticar a partilha com sabedoria, começando pela família.

1 Timóteo 5:8

Mas, se alguém não cuida dos seus, e especialmente dos da sua própria casa, tem negado a fé e é pior do que o descrente.

Gálatas 6:10

Então, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, mas principalmente aos da família da fé.

Atos 2:44–45

Todos os que criam estavam juntos e tinham tudo em comum. Vendiam suas propriedades e bens e os repartiam entre todos, segundo a necessidade de cada um.

Atos 4:32

Da multidão dos que creram era um o coração e a alma, e ninguém considerava exclusivamente sua nenhuma das coisas que possuía, mas tudo lhes era comum.

Provérbios 11:25

A alma generosa prosperará, e quem dá a beber será dessedentado.

2 Coríntios 9:6–7

Quem semeia pouco, pouco também colherá; e quem semeia com fartura, com



abundância também colherá. Cada um contribua segundo propôs no coração, não com tristeza ou por necessidade; porque Deus ama quem dá com alegria.

Lucas 12:33

Vendei os vossos bens e dai esmola; fazei para vós bolsas que não se desgastem, tesouro nos céus que não se acabe.

A Bíblia ensina que:

- A partilha começa pela **responsabilidade com a família**
- Deve se estender ao próximo e à comunidade
- Deve ser feita com **sabedoria, generosidade e alegria**
- A verdadeira fé se expressa em **cuidar e repartir**

21º Passo Evitar avareza, desonestidade e calúnia. Agir sempre com justiça e humildade.

Lucas 12:15

Vede, guardai-vos de toda avareza; porque a vida de um homem não consiste na abundância dos bens que possui.

Hebreus 13:5

Seja a vossa vida sem avareza. Contentai-vos com as coisas que tendes, porque ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei.

Provérbios 11:1

A balança enganosa é abominação para o Senhor, mas o peso justo é o seu prazer.

Provérbios 12:22

Os lábios mentirosos são abominação para o Senhor, mas os que agem fielmente são o seu prazer.

Efésios 4:31–32

Longe de vós toda amargura, ira, cólera, gritaria, blasfêmia e toda maldade. Antes, sede bondosa e compassivo uns para com os outros.

Provérbios 16:28

O homem perverso espalha contendas, e o difamador separa os maiores amigos.

Miquéias 6:8

Ele te declarou, ó homem, o que é bom: praticar a justiça, amar a misericórdia e andar humildemente com o teu Deus.

Colossenses 3:9

Não mintais uns aos outros, pois já vos despistes do velho homem com os seus feitos.

A Bíblia ensina que:



- A avareza deve ser evitada
- A desonestidade e a mentira são condenadas
- A calúnia destrói relacionamentos
- O caminho correto é **justiça, verdade e humildade**

22º Passo A riqueza não é pecado; o apego excessivo, sim. Priorize valores eternos.

1 Timóteo 6:9–10

Os que querem ficar ricos caem em tentação porque o amor ao dinheiro é raiz de todos os males.

Eclesiastes 5:10

Quem ama o dinheiro jamais se farta; e quem ama a abundância nunca se satisfaz.

Mateus 6:19–21

Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a terra mas ajuntai tesouros no céu porque onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração.”

Mateus 6:24

Ninguém pode servir a dois senhores Não podeis servir a Deus e às riquezas.

Lucas 12:15

Vede, guardai-vos de toda avareza; porque a vida de um homem não consiste na abundância dos bens que possui.

Hebreus 13:5

Seja a vossa vida sem avareza. Contentai-vos com as coisas que tendes.

Provérbios 11:28

Quem confia nas suas riquezas cairá, mas os justos reverdecem como a folhagem.

Marcos 10:23–25

Quão dificilmente entrarão no Reino de Deus os que têm riquezas! É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha do que entrar um rico no Reino de Deus.”

A Bíblia ensina que:

- A riqueza em si não é pecado
- O problema é o **amor e apego ao dinheiro**
- A confiança deve estar em Deus, não nos bens
- Os valores eternos devem estar acima dos materiais



23º Passo Praticar a temperança, vivendo com equilíbrio emocional e espiritual.

24º Passo Confiar que Deus conduz à vitória aqueles que permanecem fiéis.

Romanos 8:37

Mas em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou.

1 Coríntios 15:57

Mas graças a Deus, que nos dá a vitória por meio de nosso Senhor Jesus Cristo.

Apocalipse 2:10

Sê fiel até à morte, e dar-te-ei a coroa da vida.

Tiago 1:12

Bem-aventurado o homem que suporta a provação; porque, depois de aprovado, receberá a coroa da vida.

Salmos 20:7

Uns confiam em carros e outros em cavalos, mas nós faremos menção do nome do Senhor, nosso Deus.

Provérbios 3:5–6

Confia no Senhor de todo o teu coração e ele endireitará as tuas veredas.”

Deuteronômio 20:4

Pois o Senhor, vosso Deus, é quem vai convosco, para pelejar por vós contra os vossos inimigos, para vos salvar.

2 Crônicas 20:15

Não temais pois a peleja não é vossa, mas de Deus.”

A Bíblia ensina que:

- A vitória vem de Deus
- A fidelidade é condição essencial
- Deus luta pelas pessoas que confiam nele
- A perseverança leva à recompensa espiritual

25º Passo Viver em Obediência e Fortalecer a Comunhão

- Viver em obediência aos princípios divinos, praticando a Palavra de Deus no dia a dia, com fidelidade, disciplina e temor.
- Como _____ está _____ escrito:
Se me amais, guardareis os meus mandamentos (João 14:15).



- A obediência a Deus deve ser constante, refletida nas atitudes, decisões e no comportamento dentro da família e da comunidade.
- Também é essencial fortalecer a comunhão com os irmãos na fé, pois a união traz crescimento espiritual e sustentação: Oh! Quão bom e quão suave é que os irmãos vivam em união (Salmos 133:1).
- A comunhão verdadeira se baseia na verdade, no respeito, na ajuda mútua e na prática do bem: Consideremo-nos uns aos outros, para nos estimularmos ao amor e às boas obras (Hebreus 10:24).
- Assim, vive-se uma fé ativa, firme e alinhada com os princípios de Deus, fortalecendo tanto a vida espiritual quanto a unidade entre os irmãos.
-

26º Passo Ter a Esperança da Vida Eterna como Fundamento da Fé

- Ter a esperança da vida eterna como base firme da fé, vivendo com propósito, perseverança e confiança nas promessas de Deus.
- Como está escrito: Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna (João 3:16).
- A vida eterna é a promessa central para aqueles que seguem os ensinamentos de Jesus, sendo motivo de esperança e direção para a vida presente: Quem crê no Filho tem a vida eterna (João 3:36).
- Essa esperança fortalece o fiel diante das dificuldades, mantendo a firmeza na fé e na obediência: Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé (2 Timóteo 4:7).
- Assim, a vida deve ser vivida com consciência espiritual, olhando para o futuro eterno e permanecendo fiel aos princípios de Deus até o fim.

27º Passo Respeitar as Autoridades com Discernimento Espiritual

Respeitar as autoridades constituídas, reconhecendo a ordem e a organização estabelecidas na sociedade, desde que não contrariem os princípios divinos.

Como está escrito: Todos estejam sujeitos às autoridades superiores, porque não há autoridade que não venha de Deus (Romanos 13:1). O respeito às autoridades é parte da disciplina e da convivência em sociedade, promovendo ordem, paz e justiça.

Porém, quando houver conflito entre a autoridade humana e os mandamentos de Deus, deve prevalecer a obediência a Deus: Mais importa obedecer a Deus do que aos homens (Atos 5:29).

Assim, o fiel deve agir com sabedoria, respeito e firmeza, mantendo sua conduta alinhada com a verdade, sem desrespeitar, mas sem abrir mão dos princípios divinos.



28 Passo Buscar a paz, mas estar preparado para defender a vida e a dignidade de forma responsável e dentro da lei.

Mateus 5:9

Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.

Romanos 12:18

Se possível, quanto depender de vós, tende paz com todos os homens.

Hebreus 12:14

Segui a paz com todos e a santificação, sem a qual ninguém verá o Senhor.

Eclesiastes 3:8

Há tempo de amar e tempo de odiar; tempo de guerra e tempo de paz.

Lucas 22:36

quem não tem espada, venda a sua capa e compre uma.

Neemias 4:17–18

Os que edificavam o muro com uma das mãos faziam a obra e na outra seguravam a arma.

Provérbios 24:11–12

Livra os que estão sendo levados para a morte se disseres: Eis que não o sabemos, porventura não o considerará aquele que pondera os corações?”

A Bíblia ensina que:

- Devemos buscar a paz sempre
- A paz é prioridade espiritual
- Porém, há momentos de defesa da vida e da justiça
- A proteção deve ser feita com responsabilidade

29º Passo Tomar Decisões Firmes e Viver com Propósito

- Tomar decisões firmes, guiadas pela Palavra de Deus, vivendo com responsabilidade para Deus, para a família e para a comunidade.
- Como está escrito: Eu e a minha casa serviremos ao Senhor (Josué 24:15). A vida deve ser conduzida com posicionamento, sem indecisão ou instabilidade, buscando sempre o que é justo, correto e alinhado com os princípios divinos: O homem de coração dobre é inconstante em todos os seus caminhos (Tiago 1:8). Cada decisão deve considerar o impacto na família e na comunidade, promovendo o bem, a ordem e a justiça: Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor (Colossenses 3:23).
- Assim, o fiel vive com direção, firmeza e propósito, sendo exemplo de responsabilidade, fé e compromisso com Deus e com o próximo.
-



- **30º Passo Viver a Abundância Espiritual e Praticar o Amor ao Próximo**
- Viver a abundância espiritual por meio da presença de Deus, refletindo essa vida em atitudes de amor, ajuda mútua e cuidado com os irmãos.
- Como está escrito: Eu vim para que tenham vida, e a tenham em abundância (João 10:10). A verdadeira abundância não está nas riquezas materiais, mas na fé, na paz, na justiça e na prática do bem.
- Ajudar os irmãos é um princípio essencial da fé: Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo (Gálatas 6:2).
- O amor deve ser ativo, verdadeiro e constante: Amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei (João 13:34).
- Assim, o fiel vive uma fé prática, expressa em atitudes, fortalecendo a comunhão, promovendo o bem e manifestando o amor de Deus na vida diária.

31º Passo Praticar o Desapego e Focar no que Edifica

Praticar o desapego das coisas materiais e passageiras, mantendo o coração voltado para aquilo que realmente edifica a vida espiritual, familiar e moral.

Como está escrito: Não ajunteis tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem corroem (Mateus 6:19-20). O foco do fiel deve estar nos valores eternos, na presença de Deus e na prática da justiça, evitando que bens materiais dominem o coração: Onde está o teu tesouro, aí estará também o teu coração (Mateus 6:21). O desapego não significa negligência, mas prioridade correta, colocando Deus, a família e a verdade acima de tudo. A vida deve ser conduzida com consciência, simplicidade e propósito: Tendo o que comer e vestir, estejamos contentes (1 Timóteo 6:8). Assim, o fiel vive com liberdade interior, sem ser dominado por bens materiais, focando no que edifica, fortalece e permanece para a vida eterna.

32º Passo Seguir a Passos de Yeshua com Coragem e Justiça

Seguir os passos de Yeshua, sendo luz, praticando a justiça, a paz e a coragem diante do mal.

Como está escrito: Vós sois a luz do mundo (Mateus 5:14).

O fiel não deve ser covarde diante da injustiça, mas agir com firmeza, sabedoria e responsabilidade para proteger sua vida, sua família e seus irmãos. A defesa da vida é legítima, porém deve ser exercida dentro da justiça, da lei e do equilíbrio: Bem-aventurados os pacificadores (Mateus 5:9).

O mal deve ser enfrentado sem que o coração se corrompa: Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem (Romanos 12:21).

Assim, o homem messiânico age com coragem, mas também com domínio próprio, prudência e respeito à vida, buscando sempre a justiça verdadeira e a preservação da paz.



33º Passo Perseverar na Fé até o Fim

Viver com a esperança da salvação, mantendo a união, a fé e a ajuda mútua até o fim, com constância e fidelidade. Como está escrito: Aquele que perseverar até o fim será salvo (Mateus 24:13).

A caminhada exige firmeza, disciplina e continuidade, mesmo diante das dificuldades, mantendo sempre a confiança nas promessas de Deus: Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé (2 Timóteo 4:7).

A união entre os irmãos fortalece a jornada e sustenta a fé: Permanecei firmes, inabaláveis, sempre abundantes na obra do Senhor (1 Coríntios 15:58).

A ajuda mútua deve ser constante, pois ninguém caminha sozinho: Levai as cargas uns dos outros (Gálatas 6:2).

Assim, o fiel permanece firme até o fim, vivendo com esperança, união e compromisso, aguardando a salvação prometida e cumprindo sua missão com fé e perseverança.



COMECE A ANDAR COM JESUS DESDE CRIANÇA E NÃO TERÁS PROBLEMAS NO FUTURO

Esses são os **33 Passos Messiânicos** para transformar sua vida, fortalecendo o crescimento espiritual, a prática do bem e a ajuda ao próximo. Vivendo assim, sua caminhada será marcada por paz, fraternidade, responsabilidade, liberdade e o verdadeiro espírito do **Aformalar**.



SUA VIDA VAI MUDAR, SEUS CAMINHOS FICARAM MAIS LEVES



Se eu subir ao céu, tu lá estás; se descer ao mundo dos mortos, lá estás também. *Salmos 139:8–10*

Marcos 16:15

Ide por todo o mundo e pregai o Evangelho a toda criatura.

PRINCÍPIO DA MULTIPLICAÇÃO E FORMAÇÃO DE DISCÍPULOS